

# 気づく、感じる、体験するセミナー

## ～高齢者の心を感じる擬似体験～



このセミナーは単に高齢者の擬似体験をするだけではなく、  
ディスカッション・体験談・擬似体験を通して、  
知識・技術ではなく高齢者の心を感じ、気づいていただきたいと思います。

### 内容詳細： 1. ディスカッション

高齢者とは？

身体が思うように動かないとは？

高齢者はどんな気持ちでいるのだろうか？

### 2. 体験談

「どうしても認めたくないことと不安」

演者：八木京子

(自分の身体が思うように動かなくなってしまった時の不安・葛藤)



### 3. 高齢者擬似体験

開催日： 10月17日 (日)

開催時間： 9:30～16:00

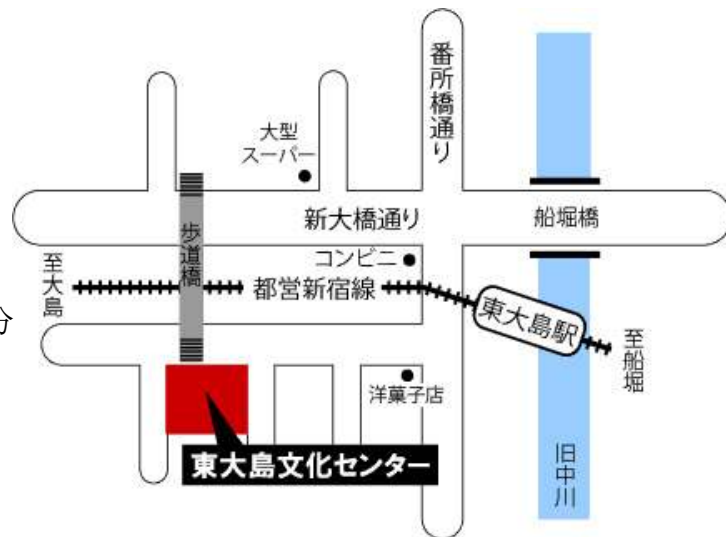
開催場所： 江東区東大島文化センター  
都営新宿線東大島駅大島口徒歩5分  
東京都江東区大島8-33-9

参加費： 6000円

お支払い： 銀行振り込み

(申込み後、お振込口座をご案内いたします)

対象者： 医療・介護・福祉職、高齢者をサポートしている家族、  
身近に高齢者のいる家族



お問い合わせ先：株式会社アイナース TEL・FAX:03-3638-6964

FAX 03-3638-6964

## 参加申し込み書

フリガナ		性別	男・女
氏名		年齢	歳
職業			
住所	〒		
TEL番号		FAX番号	
e-mail			

### 【このセミナーを企画するにあたって】

看護師として高齢者に接し、高齢者のことが少しはわかっているつもりでいたのに、いざ自分の身体が思うように動かなくなってしまった時、身体が動かないこと以上に一つ一つのことによって不安を強く感じました。

今まで当たり前のようにおこなっていた何気ない些細な行動にとっても不安を感じてしまい、外出をするということがとても勇気の要ることなのです。介助をして欲しいが、それよりも「私の気持ちを知って欲しい」というのが本音でした。

体験談・高齢者擬似体験を通して高齢者の気持ち不安やについて考えて欲しいと思い企画しました。

八木京子（株式会社アイナース代表取締役）

セミナーの詳細確認やお申込みはwebでもできます

アイナース

検索